

Утвержден  
 Заведующая МБДОУ Ключевский  
 «Детский сад №2 «Теремок»  
 комбинированного вида»  
 Ключевского района Алтайского края  
 \_\_\_\_\_ Ю.Н. Юрченко  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**ПРИМЕРНОЕ**  
 10 –дневное меню для питания детей, посещающих  
 МБДОУ Ключевский «Детский сад № 2 «Теремок» комбинированного вида» Ключевского района  
 Алтайского края  
 (меню составлено в соответствии с технологическими нормативами,  
 «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных  
 образовательных учреждений» (издательство Пермь, 2004 г)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С (мг)	N рецептур
			Б	Ж	У			
<b>День 1</b>	<b>Завтрак: 8.40</b>	Каша манная с маслом	200	6,2	8,05	31,09	222,02	№ 90 стр.178
		Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24	№ 263 стр.429
		Батон с маслом:	30-35 5	2,7 0,04	1,05 3,62	17,5 0,065	90,65 33,05	Таблица №1А
		Вафли	18-25	1,25	1,86	8,69	56,60	Таблица №1А
	<b>Обед: 11.30</b>	Суп гороховый на мясокостном бульоне:	200	1,87	3,11	10,89	79,03	№ 36 стр119
		Плов	200	19,46	16,55	26,97	334,74	№ 163 стр.296
		Огурец	35-40	0,82	0,18	2,28	16,00	Таблица №1А
		Кисель	200	1,36	—	29,02	116,19	№ 233 стр.397
		Хлеб	60-65	5,14	0,65	31,40	152,75	0,04 Таблица №1А
	<b>Полдник: 15.30</b>	Макароны отварные со сливочным маслом, с сыром	100- 150	3,36	3,53	23,55	140,73	№ 194 стр.353
		Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24	№ 263 стр.429
	<b>Дополни- тельное питание</b>	Сок	200	—	—	0,24	96,00	Таблица №1А

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	N рецептур	
			Б	Ж	У				
День 2	Завтрак: 8.40	Каша рисовая молочная с маслом	200	5,12	6,62	32,61	266,13	№ 98 стр.186	
		Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24	№ 263 стр.429	
		Батон с маслом	30-35 5	2,7 0,04	1,05 3,62	17,5 0,065	90,65 33,05	Таблица №1А	
	Обед: 11.30	Суп лапша по домашнему на курином мясокостном бульоне	200	8,96	3,91	11,13	87,50	№ 47стр.130	
		Картофельное пюре	150-180	2,13	4,04	15,53	186,48	№ 206 стр.366	
		Кнели	65-70	10,94	12,42	5,91	175,44	№ 177стр.326	
		Соус томатный	30	0,54	4,10	5,24	60,02	0,04 №228 стр.390	
		Компот из сухофруктов	200	0,25	0,25	25,35	113,79	№242 стр.406	
		Хлеб	60-65	5,14	0,65	31,40	152,75	Таблица №1А	
	Полдник: 15.30	Плюшка	90	6,71	3,67	33,3	193,0	№ 280стр.461	
		Снежок	200	5,4	5,0	21,6	158,0	Таблица №1А	
	День 3	Завтрак: 8.40	Каша ячневая молочная с маслом	200	7,23	6,67	39,54	266,87	№ 99 стр.187
			Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24	№ 263 стр.429
Батон с маслом			30-35 5	2,70 0,04	1,05 3,62	17,5 0,065	90,65 33,05	Таблица №1А	
Печенье			20-25	7,6	21,10	59,0	91,20	Таблица №1А	
Обед: 11.30		Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	1,85	6,19	12,34	112,47	№42 стр.125	
		Перловка	130-150	2,39	4,34	13,75	103,62	№148 стр.266	
		Бефстроганов из говядины	80	20	19,7	3,40	271	№ 233 стр.397	
		Кисель	200	1,36	—	29,02	116,19	0,04	
		Хлеб	60-65	5,14	0,65	31,40	152,75	Таблица №1А	
Полдник 15.30		Вареники с картошкой, с маслом	150	7,15	9,10	42,3	148,40	№ 283 стр.465	
		Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	№ 253 стр.419	
Дополнительное питание		Груша/ яблоко	150-250	0,40	0,30	10,00	56,00	Таблица №1А	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С (мг)	N рецептур
			Б	Ж	У			
<b>День 4</b>	Завтрак: 8.40	Суп вермишелевый молочный с маслом	200	5,58	6,12	19,73	277,60	№ 96 стр.184
		Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24	№ 263 стр.429
		Батон с маслом/ с сыром	30-35 5 10,0	2,70 0,04 2,6	1,05 3,6 2,7	17,05 0,07 —	90,65 33,05 37,95	Таблица №1А
	Обед: 11.30	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	1,54	6,57	8,04	83,33	№ 25 стр.108
		Гречка	130-150	5,82	3,62	30,00	175,87	№ 186 стр.345
		Котлета	65-70	9,43	10,66	6,42	175,44	№ 178 стр.328
		Соус томатный	30,0	0,54	4,10	5,24	60,06	№ 228 стр.390
		Компот из сухофруктов	200	0,56	—	27,89	113,79	0,04 № 242 стр.406
		Хлеб	60-65	5,14	0,65	31,40	152,75	Таблица №1А
	Полдник: 15.30	Пирог с яблоками	100	7,58	5,58	43,46	139,58	№ 294 стр.479
		Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24	№ 263 стр.429
	Дополнительно	Сок	200	—	—	0,24	96,00	Таблица №1А
	<b>День 5</b>	Завтрак: 8.40	Каша пшенная молочная с маслом	200	6,04	7,27	34,29	227,0
Чай сладкий			200	0,12	1,05	15,44	62,24	№ 263 стр.429
Батон с маслом			30-35 5	2,70 0,04	3,62	17,50 0,065	90,65 33,05	Таблица №1А
Обед: 11.30		Суп уха со свежей рыбой /с консервой Сайра	200	10,57	3,29	5,36	92,99	№41 стр.124
		Макароны	130-150	3,68	3,53	23,55	140,73	№ 194 стр.353
		Соус томатный	30,00	0,54	4,10	5,24	60,06	№228 стр390
		Биточки	65-70	0,27	8,72	13,81	175,44	№ 161 стр.293
		Огурец	35-40	10,43	0,06	0,76	5,30	Таблица №1А
		Хлеб	60-65	5,14	0,65	31,40	152,75	Таблица №1А
		Компот из сухофруктов	200	0,56	—	27,89	113,79	0,04 № 233 стр.397
Полдник 15.30		Суп с гренками	200	3,1	040	22,20	109,0	№187 стр.346
		Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24	№ 263 стр.429
		Вафли	18-25	1,25	1,86	8,69	56,60	Таблица №1А

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С (мг)	N рецептур
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак: 8.40	Каша манная молоч-ная с маслом	200	6,20	8,05	31,09	222,02		№ 90 стр.178
	Чай сладкий	200	0,12		15,44	62,24		№ 263 стр.429
	Батон с маслом	30-35 5	2,70 0,04	1,05 3,62	17,50 0,065	90,65 33,05		Таблица №1А
	Печенье	20-25	7,6	21,1 0	59,00	91,20		Таблица №1А
Обед: 11.30	Суп с клецками мясо-костбульоне:	200	3,00	2,63	13,47	89,55		№ 37 стр.120
	Пшено	130- 150	5,50	5,38	34,68	210,07		№ 189 стр.348
	Гуляш	80	19,4 8	20,8 1	3,81	280,54		№152стр.275
	Кисель	200			29,02	116,02	0,04 0	№ 233 стр.397
	хлеб:	60-65	1,36 5,14	— 0,65	31,40	152,75	мг	Таблица №1А
Полдник: 15.30	Кольцо сдобное с сахарной посыпкой	90	5,05	9,65	35,44	243,41		№278 стр.457
	Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24		№ 263 стр.429
	Сок	200	—	—	24,00	96,00		Таблица №1А
День 7								
Завтрак: 8.40	Каша кукурузная молочная	200	7,44	8,07	35,28	265,06		№ 91 стр.179
	Чай сладкий	200	0,12		15,44	62,24		№ 263 стр.429
	батон с маслом	30-35 5	2,70 0,04	1,05 3,62	17,5 0,065	90,65 33,05		Таблица №1А
Обед: 11.30	Суп с гречками на мясо-кост. бульоне	200	3010	0,40	22,20	109,0		№ 187 стр.346
	Картофель тушеный с мясом( Жаркое по домашнему)	200	21,07	18,33	16,85	316,64		№ 153 стр.277
	Свежий огурец	35-40	0,82	018	2,28	16,00		Таблица №1А
	Хлеб: Компот из сухофруктов:	60-65 200	5,14 0,56	0,65 —	31,40 —	152,75 27,89	113,79	0,040 мг № 241стр.405

<b>Полдник: 15.30</b>	Пельмени	100-120	10,5	7,90	28,10	220,60		Меню – раскладка № 263 стр.429
	Чай слад.	200	0,12	—	15,44	64,24		
	Вафли	18-36	1,25	1,86	8,69	56,6		Таблица №1А Таблица №1А
	Йогурт питьевой	200-350	6,0	4,4	20,6	146,0		

Приём пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская Ценность (ккал)	Вита- мин С (мг)	N рецептур
			Б	Ж	У			
<b>День 8</b>								
<b>Завтрак: 8.40</b>	Каша рисовая молочная	200	5,12	6,62	32,61	266,13		№ 98 стр.186
	Чай слад.	200	0,12	—	15,44	62,24		№ 263 стр.429
	Батон	30-35	2,70	1,05	17,50	90,65		Таблица №1А
	с маслом	5	0,04	3,62	0,065	33,05		
<b>Обед: 11.30</b>	Суп с вермешелью на мяс-кост.б-не	200	2,26	2,29	17,41	99,27		№ 38 стр. 121
	Горошница	130-150	23,06	5,12	50,84	328,18		№108 стр.198
	Котлета	65-70	10,43	8,72	13,81	175,44		№ 161 стр.293
	Соус томатный	30,00	0,54	4,10	5,24	60,06		№228 стр.390
	Хлеб	60-65	5,14	0,65	31,40	152,75		Таблица №1А
	Кисель:	200	1,36	-----	29,02	116,19	0,040 мг	№233 стр.397
<b>Полдник: 15.30</b>	Запеканка творожная/	100-130	29,22	12,11	29,10	342,23		№117 стр.217
	Чай сладкий	200	0,12	-----	15,44	62,24		№ 263 стр.429
	Яблоко	100-150	0,26	0,17	13,81	55,00		Таблица №1А
<b>День 9</b>								
<b>Завтрак: 8.40</b>	Каша пшеница молочная	200	6,04	7,27	34,29	227,00		№ 96 стр.184
	чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24		№ 263 стр.429
	Батон	30-35	2,27	1,05	17,50	90,65		Таблица №1А Таблица №1А Таблица №1А
	с маслом/ с сыром	5	0,04	3,62	0,065	33,05		
	/10	2,26	2,7	—	37,95			

Обед: 11.30	Свекольник на мясо-кост. бульоне	200	1,54	5,07	8,04	83,33	0,040 мг	№ 34 стр.117
	Макароны	130-150	3,68	3,53	23,55	140,73		№ 194стр.353
	Кнели	60-65	11,0	28,0	4,20	296,0		Меню раскладка
	Соус томатный	30,0	0,54	0,65	5,24	60,06		№228 стр.390
	хлеб: компот из сухофруктов:	200	5,14	4,10	31,40	152,75		Таблица №1А
			0,56	—	27,89	113,79	№ 241 стр.405	

Полдник: 15.30	Рулет с повидлом	90.0	5,7	3,9	50,7	257,7		Меню раскладка
	Чай сладкий	200	0,12	—	15,44	62,24		№ 263 стр.429
	Сок	200	—	—	24,00	96,00		Таблица №1А
День 10								
Завтрак: 8.40	Каша ячневая молочная	200	7,23	6,67	39,54	266,87		№ 99 стр.187
	Чай слад.	200	0,12	----	15,44	62,24		№ 263 стр.429
	Батон с маслом	30-35	2,27	1,05	17,50	90,65		Таблица №1А
		5	0,04	3,62	0,065	31,05		
Обед: 11.30	Суп с гречнев. кр.намяс-костб-не	200	1,85	6,19	12,24	185,89	0,040 мг	№ 42 стр.125
	Рис отварной	130-150	2,48	3,63	25,18	143,37		№ 192 стр.351
	Рыбная котлета	70-85	10,96	1,93	6,79	85,93		№ 134 стр.237
	Соус томатный	30,0	0,54	4,10	5,24	60,06		№ 228 стр390
	компот из сухофруктов:	200	0,56	—	27,89	113,79		№ 241 стр.405
Хлеб:	60-65	5,14	0,65	31,40	152,75	Таблица №1А		
Полдник: 15.30	Плюшка	90,0	4,71	3,67	35,30	193,00		№ 280 стр.461
	Снежок	200	5,4	5,00	21,60	158,00		Таблица №1А
	Апельсин	150-180	0,90	0,20	8,10	63,0		Таблица №1А

Утвержден  
Заведующая МБДОУ Ключевский  
«Детский сад №2 «Теремок»  
комбинированного вида»  
Ключевского района Алтайского края  
\_\_\_\_\_ Юрченко Ю.Н  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## **Ассортимент и перечень поставщиков продуктов**

### **ООО «АПК»**

Кондитерские изделия Сухофрукты, вода питьевая бутилир. Крупы в ассортименте Макаронные изделия Соки, вода питьевая, мука пшеничная Цыпленок бройлер охлажд., печень говяжья	Томатная паста Чай, кофейный напиток, какао Соль, лавровый лист, укроп сушен. рыба свежемороженая, дрожжи сухие, сахар, повидло, маргарин Кисель, зелень сушеная, лимон.к-та
---	---

### **ИП ХабибовХабибАскарлович**

Кондитерские изделия Сухофрукты Овощи Фрукты Сахар Конфеты
---

### **ПК «Радуга» (Кулундинский район, Кулунда)**

Хлеб, батон

### **ИП Бурмистров Р.В.**

Мясо говядина

### **ЗАО «СМК» Славгородский молочный комбинат**

Масло сливочное,молоко сухое,сыр,питьевой йогурт,снежок, сметана, творог

### **ООО КрайСнабг.Барнаул**

Вода питьевая

## **Схема доставки продуктов**

### **ПК «Рада»**

Хлеб, батон – ежедневно

### **ИП Хабибов Хабиб Аскарлович**

Понедельник- пятница

### **ИП Бурмистров Р.В.**

Мясо- 1 раз в неделю, среда

### **ЗАО «СМК» Славгородский молочный комбинат**

Масло сливочное, молоко сухое, сыр , снежок, сметана, творог.

1-2 раза в неделю, понедельник, четверг

### **ООО «Апельсин»**

1 раз в неделю, среда

### **ООО КрайСнаб**

Вода питьевая

1 раз в неделю, вторник